

G.S. CETO-NADRO



Associazione Volontari Italiani del Sangue

GRUPPO DI CETO  
Sezione di Breno



Comune di Ceto



Comunità Montana  
di Valle Camonica

IL G.S. CETO-NADRO ASD in collaborazione con il GRUPPO AVIS CETO

Organizza:

Mercoledì 15 Agosto 2018

# CETO-VALPAGHERA

Manifestazione non competitiva di corsa e mountain bike di 8 Km con dislivello positivo di 800m.

## INFO EVENTO:

Anche quest'anno torna la storica gara di corsa e mountain bike "Ceto-Valpaghera", che vede gli atleti e simpatizzanti competere lungo un percorso che dal centro storico di Ceto (450m slm) si snoda per 8 Km risalendo l'incantevole vallata di regolare pendenza, per raggiungere la località Valpaghera (1250m slm).

- o **Gadget Evento:** Maglietta ricordo (garantita ai primi 150 iscritti).
- o **Vietato** l'utilizzo di bici da corsa.
- o **Servizio trasporto zaini** per gli atleti da Ceto in Valpaghera.
- o **Ristori:** Primo ristoro liquidi al 5° Km circa presso località "Faet" e ristoro finale con frutta fresca all'arrivo presso il rifugio in Valpaghera.
- o **Le classifiche e le foto** della gara saranno visibili sulla pagina Facebook del G.S. CETO-NADRO VOLLEY, CALCIO E ATLETICA (Seguiteci).
- o **IMPORTANTE NOVITA' 2018: Arrivo presso "Rifugio alpino ValPaghera".**

**ISCRIZIONI:** (sono comprensive di gadget e ristori lungo il percorso)

- Verranno effettuate solo la mattina stessa della manifestazione nei pressi della partenza, (di fianco al comune di Ceto), con un contributo di 7€.
- Al momento dell'iscrizione, vi sarà la possibilità per gli atleti di acquistare il **buono pasto**, convenzionato con il "Rifugio Alpino ValPaghera" al prezzo di 15€ comprensivi di primo, secondo, dolce, acqua, vino e caffè.

## PROGRAMMA:

- Ore 8:00 Iscrizioni presso il Comune di Ceto
- Ore 8:50 Chiusura iscrizioni
- Ore 9:00 Partenza gare in contemporanea
- Ore 11:30 Premiazioni "Ceto-Valpaghera"
- Dalle 12:00 Pranzo presso Rifugio alpino ValPaghera
- Dopo pranzo Tornei di carte e giochi vari presso il Rifugio

## PREMI: (non cumulabili)

- Dal 1° al 5° classificato categoria assoluta maschile corsa
- Dal 1° al 3° classificata categoria assoluta femminile corsa
- Dal 1° al 3° classificato categoria under 16 maschile e femminile corsa
- Dal 1° al 5° classificato categoria assoluta maschile mountain bike
- Dal 1° al 3° classificata categoria assoluta femminile mountain bike
- 1° classificato categoria under 18 e master (over 45 anni) mountain bike
- 1° donna e 1° uomo residenti a Ceto bici e corsa.

Per ulteriori informazioni contattare: **Cristina: 3491738021**

**Surte 3495135546 Flavio 3339355078 Roberto Taboni 3478742329**

**Un RINGRAZIAMENTO particolare alla Protezione civile di Ceto, a tutti i Volontari e agli Sponsor che permettono lo svolgimento di questa manifestazione.**

\*Si declina ogni responsabilità per danni a cose e persone prima, durante e dopo l'evento.

